


Согласовано

Председатель родительского комитета

 Г.В. Човник  
протокол № 1 от 18.08.2015 г.

Утверждаю

Директор МБОУ Больше-Федоровская СОШ

 О.С. Смагина  
приказ № 147 от 01.09.2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБОУ Больше-Федоровская СОШ

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);

- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Больше-Федоровской средней общеобразовательной школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Больше-Федоровская СОШ (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с базисным учебным планом, и регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждаемыми приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в Учреждении на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Учреждения до начала учебного года.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся 1 классов составляет 33 недели, в 9,11 – 34 недели; 2-8, 10 – 35 учебных недель.

2.5. Учебный год для учащихся 1-9 классов делится на четверти, для учащихся 10-11 классов – на полугодия. Сроки окончания и начала четвертей и полугодий устанавливаются Календарным учебным графиком. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти/второго полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

2.7. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Учреждении проводятся в одну смену. Начало занятий – 9.00.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок – 9.00 – 9.40 – перемена – 10 минут
- 2 урок – 9.50 – 10.30 – перемена – 10 минут
- 3 урок – 10.40 – 11.20 – перемена – 30 минут
- 4 урок – 11.50 – 12.30 – перемена – 10 минут
- 5 урок – 12.40 – 13.20 – перемена – 10 минут
- 6 урок – 13.30 – 14.10 – перемена – 10 минут
- 7 урок – 14.20 – 15.00

#### Для учащихся 1-х классов (1 полугодие)

- 1 урок 9.00 – 9.35 – перемена 10 минут
- 2 урок 9.45 – 10.20 – перемена 40 минут (динамическая пауза)
- 3 урок 11.00 – 11.35 – перемена 10 минут
- 4 урок 11.45 – 12.20 – перемена 10 минут
- 5 урок 12.30 – 13.05

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах
	5-дневная учебная неделя
1	21
2	23
3	23
4	23
5	28
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

2.15. Расписание уроков составляется 1 раз в год в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание утверждается приказом директора Учреждения.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня целесообразно проводить не более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения. Еженедельно в каждом классе проводится час классного руководителя.

2.20. В Учреждении организуется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3. Занятия в рамках внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией учащихся.

(Рассмотрено на заседании педагогического совета МБОУ Больше-Федоровская СОШ, протокол от 31.08.2015 г. № 1)