

# Оказание первой медицинской помощи

## Что делать в первую очередь



Вызовите спасателей по тел. 112



Подойдите к пострадавшему



Осмотрите его раны



Разговаривайте с ним

### при ДТП



Определите наличие пульса



Остановите кровотечение (если оно есть)



При отсутствии кровотечения не трогайте пострадавшего, ждите скорой

### ВАЖНО!

Использовать защитные (резиновые) перчатки при оказании помощи

### при ПОЖАРЕ



Остановите пострадавшего (сбейте с ног)



Потушите горящую одежду



Выведите пострадавшего за пределы зоны поражения

### ВАЖНО!

Не удалять с ран посторонние предметы и прилипшую одежду

### при УТОПЛЕНИИ



Вытащите пострадавшего из воды



Уложите его на своё колено, очистите рот, нос от посторонних предметов



При отсутствии пульса сделайте искусственное дыхание

### ВАЖНО!

Использовать салфетки (марлю) при искусственном дыхании

### Что сделать, чтобы самому успокоиться:

- Сосредоточьтесь – дышите глубоко и медленно
- Отвлекитесь – считайте окружающие предметы или до десяти
- Думайте о хорошем



### УШИБЫ

К месту ушиба нужно приложить холод, лед (можно салфетку, смоченную холодной водой). Холод нужно держать в течение полчаса, а затем можно наложить сухую давящую повязку, которая позволит предотвратить дальнейшее подкожное кровотечение.



### ВЫВИХИ

Необходимо создать удобное положение поврежденной конечности и наложить шину для обездвиживания поврежденной области. На область сустава можно положить холод, лед. Дать обезболивающее.



### РАСТЯЖЕНИЯ И РАЗРЫВЫ СВЯЗОК

Поврежденной конечности придается среднефизиологическое положение (суставы на руках согнуты на середине амплитуды своих движений, колено, по возможности, разогнуто, голеностопный сустав, по возможности, – под углом 90 градусов). На поврежденное место приложить холод, туго забинтовать.



### ПЕРЕЛОМЫ КОНЕЧНОСТЕЙ

Для предотвращения болевого шока как можно раньше ввести обезболивающее: 2 мл 50 % раствора анальгина, баралгин, трамал или другое, что имеется. Необходимо обеспечить неподвижность поврежденной части тела, по возможности в среднефизиологическом положении. Обездвиживание (иммобилизация) обеспечивается наложением шины.

## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

### В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию легких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции легких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха

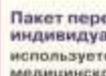


### МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами



Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей – ранениях, ожогах, травмах и т.д.



### ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу

Максимально согнуть конечность



### ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



### ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

### ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!**